

www.lwsb.com/kaa제 25 호 LWSB **한인회소식**(LWSB Korean-American Association News)

2018.8.1.

1. 한인의 밤(LWSB Korean Night) 행사 안내

2018년 8월 18일 토요일 밤 8시 LW Amphitheater(원형극장-일명 야외극장) 에서 한인회주관 2018 한인의 밤 행사(LW Korean Night)로 그동안 같고 닦은 각 Club 들의 장기 공연행사를 하게 되었습니다.

연 인원 200여명이 출연하며 10여개 단체가 참가하는데 씽어롱 Club, Autoharp Club, 문예반, Joyful L/Dance, 한인합창단, 한국고전무용팀, 기타반, Joy Walk Exercise Club, Joann 임의 독창, 김정숙의 한국전통 창(민요)는 LW 여름밤을 즐겁고 시원한 잔치 마당으로 수놓을 것을 확신하며 여러분들을 정중히 초대 합니다.

이 행사는 한인회가 특별기획으로 추진하였으며 공연에 필요한 재원은 한인회 재정으로 충당하고 입장료는 무료로 여러분들을 모시게 되었사오니 널리 알리셔서 성황을 이루도록 도와 주시기를 당부 드립니다.

CH2 나 CH4 로는 장소가 협소하고 무대 시설이 미비하며 여러 Club 이 공연하기에는 적합 하지 못하여 많은 행사비를 사용하면서 원형극장을 사용 하오니 LW 밖의 친지나 친구분들도 초청하여 같이 관람 하시길 바랍니다.

바라옵기는 이 날밤 행사에 참여 하실때는 문단속을 철저히 하시고 참석하시기를 부탁드립니다 주차장 사정을 고려하여 가능하면 합승으로 이웃과 같이 오시기를 부탁드립니다.

2. OptumCare is coming to Leisure World - LW Weekly, July 26, 2018 기사 1 면과 15 면 참조

OptumCare 라는 Medical Group 이 LW HCC(Health Care Center)로 2019년부터 들어 오는데 현재도 OptumCare 소속 의사들이 남문 Shopping mall 내 Wells Fargo 은행 옆에서 진료 영업중 이며 그들은 과거 수년전에 HCC 에서 진료 했던 의사들이었다고 합니다.

많은 한인들께서는 그들을 통하여 그 동안 건강 관리를 해 오셨었는데 그들의 진료 사무실 이 LW 내 HCC 로 다시 들어 온다는 것입니다. 이미 그들과 거래가 있으신분들은 앞으로는 LW 내 HCC 에서 진료를 하시게 되어 편리하게 되었고 운전하기 어려우신 분들에게도 기쁜 소식이기도 합니다.

참고사항으로 6-28-2018 LW Weekly page 15 상단에 의사진을 상세히 소개 하였고 Page1 상단 News Flash 에는 Welcome OptumCare Town Hall 를 7-31-2018 1pm CH4 에서 개최 하오니 관심을 가지고 참석하여 보십시오.

중요한것은 토요일에도 열고 당일에 예약해서 의사를 만나 볼수도 있고 우리 한인들이 가입 되어 있는 HMO 들과도 연계가 잘 되어 있어서 LW HCC 를 더 쉽게 이용할수 있게 될것이라는 것입니다.

3. 한인회에서 GAF(Golden Age Foundation)에 2018 년에도 \$1,000 을 Donation 하다.

GAF(회장 Anna Derby)는 LW 주민을 위한 순수 봉사기관으로 주정부에 등록된 비영리 자선 조직 (non-profit, charitable organization)이며 IRS 에서 인정하는 헌금, 모금을 통해 운영하며 모든 혜택을 주민들에게 돌려주는 비영리단체 Club 입니다. 우리들의 주위를 살펴 보면 GAF 의 활동을 손쉽게 찾아 볼수있는데 아침 10 시에 CH6 에서 제공하는 Coffee/다과도 GAF 자원봉사자들에 의해 운영되며 Golf 장 또는 길거리 Shuttle Bus 장의 Bench 들을 GAF 에서 설치 하여 주민들에게 편리한 휴식 공간을 제공하고 있는것을 볼수 있습니다.

이외에도 우리들의 눈에 보이지 않는 사업으로는 거동이 불편하신 분들이 필요한 보행 보조기구를 무료 대여 제공, 택스 보고(IRS Income Tax), 각종 예방접종, 무료교통 편의(샤핑센터 버스 운행) 제공등의 봉사를 하고 있습니다. 한인회에서는 위와 같은 GAF 사업을 돕기 위하여 매년 기부를 하고 있으며 많은 한인들이 여러 곳에서 자원봉사로 활동을 하시고 계시는데 더 많은 한인들의 봉사 활동을 기대합니다.

4. **삼륜차(일명 세발자전거)에 대한 지식**-박철 (M3-3A 거주) 제보

나는 이곳으로 2014년 1월에 이사 오자마자 삼륜차는 이곳 지형에 아주 적격임을 알고 \$500 이 넘는 거금으로 삼륜차를 사서 지금까지 아침저녁으로 약 40분 정도씩 타면서 나의 하루의 운동량을 채우고 있다. 근래에 삼륜차 사고로 고생하는 이웃을 보고 내가 알고 있는 삼륜차 사용 요령을 적어 조금이나마 삼륜차 타시는 분들에게 지식의 보탬이 되고자 한다.

- (1) **삼륜차는 바퀴가 세 개니까 절 때 넘어지지 않는다는 생각을 하지 말자.** 삼륜차는 노면이 평탄한 곳에서는 넘어지지 않는다. 그러나 **뒷바퀴(두개)가 균형을 잃고 무게의 중심을 잃으면 낮은쪽으로 쓸어진다.**
- (2) **노면 상태가 고르지 못할때** 안전하게 탈수 있는 길은 노면 상태를 항상 파악하고 사전에 속도를 낮추고 필요할때 **정지 할수 있는 준비(브레이크)**를 하고 몸은 노면의 높은 쪽으로 옮긴 후에 천천히 조심하여 간다.
- (3) **만일 불가불 노면이 고르지 못한 곳을 지나야 할 때**는 가능한 한 뒷바퀴를 **두바퀴가 동시에 움푹 들어간 곳으로 들어 가면 자전거의 상태가 수평이 된 상태에서 양쪽 바퀴가 지나가게 한다.**
- (4) **주의-참고사항으로** LW의 인도와 차도의 경계는 경사로 되어 있어서 만일 삼륜차의 **한쪽 바퀴가 차도 쪽으로 빠지면 반듯이 넘어지게 된다.** 만일 차도로 넘어지면 위험천만하다. 쓰러질 때 만일 자동차가 **지나간다면 대형 사고**가 날수 있는것이다. 우리가 사는 곳은 모두가 노약자들이기에 때문에 다리에 힘이 없어서 유사시에 발로 버티려 해도 마음같이 되지 않는다.
- (5) **완전한 삼륜차 운전 즐기기**- 우리에게 는 많은 시간적인 여유가 있다. 마음을 느긋하게 가지고 매사에 양보하고 내가 판단하기에 **제일 안전하다고 생각 될 때 가장 평안한 길을 선택하고 운행**하는 것이다.
- (6) **인도(人道)에서의 법규**- 항상 우측통행을 습관화 해야 한다. 만일 앞에서 오는 사람이 반칙을 할때는 내가 오른쪽에 정차하고 그 분이 지나갈때까지 기다린다. 그렇게 하면 그 사람이 오른쪽으로 옮겨서 가게 된다.
- (7) **California 주 삼륜 자전거의 법규 내용** - (California 운전자 안내 책자 27page 에 있는 내용 중 "보행자"의 안전은 중대한 문제입니다. 보행자란 걸어 다니는 사람 또는 롤러스케이트나 스케이 보드 등을 타는 사람이고 자전거 운전자는 제외 됩니다. 또한 삼륜차, 사륜차 또는 휠체어를 타는 장애인도 보행자에 포함 됩니다.
- (8) **자전거를 타기 전에 점검 하여야 할 사항**-
 - * 타이어의공기 압력(25 파운드) 점검
 - * 출발하기전에 브레이크 상태 점검
 - * 안전 모(헬멧) 착용 할것
 - * 안전 반사 작업조끼를 착용하세요.
 - * 야간 운행때는 안전등을 사용한다.
 - * 자외선 방지를 위한 장갑이나 팔 보호 토시, 색안경등을 사용하자.
 - * 정기적 주유- 잡소리와 부속품의 마모 방지를 위한 구리스 주유.

5. **컴퓨터 수리** : 종종 컴퓨터 수리와 Software Upgrade/OS reload 문의 가 있어서 소개합니다.

* 종전의 시온마켓, 현재는 HK Market 안에 한인이 컴퓨터 수리점을 개업하고 LW 시니어들에게 실비로 봉사하겠다고 한인회에 연락이 왔습니다.

출장 서비스도 하겠다고 하는데 전화 562 513-0272 로 문의 하시면 됩니다.

* Garden Grove 아리랑 마켓 앞 한국일보 2층 사이버 Computer 714 590-9504 도 실비로 봉사 해 줍니다.

6. **교계소식** - 한인들의 급속한 유입에 편승 리저월드 안의 교회도 수적으로 성장 하고 있습니다.

LW 사랑교회(소교민 목사), LW 코너스톤교회(강성일 목사), 평강교회(김삼도 목사), LW 커뮤니티처치(용장영 목사), LW 한인교회(박윤택 대표)등 5 교회에서 최근에 LW 유니온교회(주명훈 목사)가 CH6 2층 Rm "B"에서 지난 7월 1일부터 첫 예배를 드렸다고 합니다.

7. **한인사회의 주요한 행사 일정 안내**

행사 년월일 요일 시간	행사 내용	행사 장소
8-18-2018 토요일 8pm	한인의 밤(Korean Night) 10 여 Club 에서 출연	야외극장
9-13-2018 목요일 5pm	한인회 2018 3분기회	CH 2
9-29-2018 토요일 2pm	한미합창단 제 6 회 정기연주회	LW Community Church 본당