

 KOREAN AMERICAN ASSOCIATION SEAL BEACH LEISURE WORLD

 ([www.lwsb.com/kaa](http://www.lwsb.com/kaa))

**제64호 LWSB한인회소식(LWSB Korean-American Association News) 2021.11.1**

**1. Booster shot 소식**

 **아직도 Booster shot 과 감기예방 주사를 맞지 않으신 분은 근처 약국을 통하여**

 **조속한 시일 내에 맞으시기를 바라며, 특히 환절기에 감기 폐렴에 주의 하세요.**

**2. LW 내 Stop sign 에서 완전 정지와 25Mile속도 규정 준수**

 **LW Weekly 10-28-2021 판 1면 기사에 의하면 Stop Sign 에서 완전 정지 규칙을**

 **위반 차량과 LW 내 규정 속도25 Miles를 과속 위반한 건수가 무려 125건 이라고**

 **SBPD (Seal Beach Police Department) 가 발표 하여 운전자들에게 주의를 요구**

 **하며 특별히 보행자 우선 규정을 준수 하시기 바랍니다**

**3. HMO 회사 변경으로 매월 $125씩 혜택 받을수 있다**

 **내년 2022년의 건강Plan=HMO 보험회사들 중**

 **(1) Wellcare (2) Scan (3) Central (4) Brand New Day 이상 4개의 HMO 회사**

 **에서는 매월 1인당 ‘ $125 씩 give back plan ‘ 을 취급하는데 매월 받는 SS**

 **check에 합산 되어 혜택을 받게 된다고 합니다.(Agent와 상의하세요)**

**4. 시니어건강생활 가이드북**

**(Senior Resource Guide 2021-2022: 소망소사이어티 발간) 비매품을 조욱장 현 회장께서 구입 한인회에 기증하였습니다**

**이책자에는 시니어들이 필독하고 알어 둬야 할 내용 제1장 응급상항, 제2장 노년기, 제3장 주거, 제4장 소셜시큐리티, 제5장 메디케어, 제7장 사전의료지시서, 제8장 정신건강, 제8장 간병인 써비스, 제10장 요양시설, 제11장 치매 및 알츠하이머, 제12장 UCI 마인드와 치매연구, 제13장 노인성 질환, 제14장**

**웨어러블 기기, 제15호스피스, 제16장 장례, 제17장 비즈니스 리스팅 등등 노인에 관한 정보가 가득 실린 시니어 가이드북 입니다**

**한인회 임원회는 기증 받은 책자를 우선적으로 2021회비를 내신 정 회원들에게 2021년 12월 9일 두째 목요일 한인회 총회의 때 한가정당 한부씩 드립니다 .**

**2021년 회비를 내신 회원들께서는 이날을 기억 하셨다가 필히 참석하여 주시기를**

**바랍니다.**

**5. “사랑과 봉사” 팀 에서 귀한 봉사 활동**

 **COVID-19사태로 각종 Club활동이 위축 “집콕” “방콕” 하시는 90대 독고**

 **노인들과 외롭게 지내시는 분들, 그리고 625참전 용사들을 위한 특별 만찬을**

 **11월 12일 금요일 CH2 에서 베푸는 “사랑과 봉사” 팀이 있습니다.**

 **사랑과 봉사를 목적으로 조직된 팀명 “사랑 봉사” 팀(팀장 Sue Kim) 자원 봉사자**

 **들이 이마을에서 태동, 만찬 준비는 봉사자들의 헌신으로 Home made 음식들이**

 **특징, 평생동안 가족들과 즐겨 먹던 음식 솜씨와 손밧으로 발휘한다고 합니다.**

**6. 차기 (2022-2023) 회장 선출 및 총회 인준**

 **LW 씰비취 한인회 는 11월 11일 정기 이사회에서 차기 2022-2023회장을 선출,**

 **12월 9일 총회에서 인준 투표를 통하여 차기 회장으로 봉사 하게 됩니다.**

 **현 회장 조욱장 께서는 지난 2019, 2020, 2021(회칙에 2년제 였으나 COVID-19**

 **사태로 비상 임시이사회의 에서 결정, 2021년을 추가 )봉사하시고 계십니다 .**

 **COVID-19 사태 중에도 한인회의 발전에 애쓰시고 희생 봉사를 많이 하셨습니다.**

**7. 새로 이사 들어 오신 한인들로 부터2021년판 한인전화부에 등재될 자료(성명,**

 **주소,전화번호 등)를 11월 초순 까지만 수집 합니다.**

 **지난 2년 사이(COVID -19 동안) 많은 한인가정이 입주 하셨는데 모든 모임의**

 **중단으로 자료 수집 및 정보교환의 길이 막혔고 정지된 상태 였습니다.**

 **2021년 한인 전화번호부에 필요한 자료는 한영 성명과 전화번호 그리고 Aprt#**

 **Mutual# 입니다. 위의 내용을 기재하여 보내실곳: wonsik Ryu 1850 Sunningdale**

 **Rd 27-B Seal Beach, CA 90740 : e-mail:wonsikryu103@gmail.com**

**주: 회비를 아직 납부하지 않은 회원은 모이는 날의 혼잡을 피하기 위하여 미리 미리 납부 하여**

 **주시기 바랍니다. 2021년 회비 납부 하신분은 소망소사이어티 발간 “시니어 가이드 북”(비매픔**

 **$100이상의가치) 을 무료로 한인회 년말 총회에서 증정 예정입니다.**

 **회비 우편 송금은 Pay to order : KAA**

 **보낼곳은 : Won S Ryu, 1850 Sunningdale Rd, 27-B Seal Beach CA 90740 입니다.**

 **문의/연락은 : e-mail:wonsikryu103@gmail.com 혹은 전화 714 982-7793.**

**8. 한국식품점 시장보기 :**

 **Garden Grove 지역 및 아리랑 마겟 시장 보기는 매주 목요일 10:30 야외 극장 주차장 에서 Pickup**

 **하고 오후 1:30분에 돌아 옵니다**

 **LW 한인회 정회원 과 한미노인회 회원은 시장 보기에 참여 할수 있습니다**

 **연락 전화 714 982 7793 (유원식)**

**9. 무료 식품 및 생필품 안내 (2021년 12월 말까지)**

 **(1) 11월2, 9, 16, 23, and 30, 2021(화요일) 오후 1:00PM –2:00PM Los Alamitos Community Center**

 **10911 Oak Street, Los Alamitos CA 90720 에서 Los Alamitos City 주관 Sponsored by Second**

 **Harvest Food Bank and Feeding America식품과 생필품을 무료로 선착순으로 배급 합니다.**

 **(2) 매주 화요일 오전 11시부터 12시까지Seal Beach North Community Center(가는 길: 405 I**

 **넘어 Lampson 지나 St Cloud 에서 LT North로 가다가 FM Bank 다음 건물)에서 Program**

 **신청서를 내시면 냉동된 Lunch set 6일분을 줍니다.**

**(3) 한미노인회 주차장 애서는 11월 9일 (화) 9-11am OC Food bank 후원으로 식품을 배급합니다 .**

 **Garden Grove까지 이웃과 같이 Carpool 로 가시면 나들이도 되고 친교활동이 될듯도 합니다**

**10. 무료 Medical 및 공공통역 :**

 **동시통역사의 도움이 필요하시면 일주일 전에 연락, 예약하시기 바랍니다.**

 **테리사 황선우 전화 714 563-0303**

**11. 공중파 CGN TV 소식:**

 **“ KBS WORLD 44.8 와 같이 CGN TV 도 44.9 로 방송되고 있습니다 “**

 **회장 조 욱장 이사장 변 영철**