

 KOREAN AMERICAN ASSOCIATION SEAL BEACH LEISURE WORLD

 ([www.lwsb.com/kaa](http://www.lwsb.com/kaa))

**제68호 LWSB한인회소식(LWSB Korean-American Association News** 2022.3.1.

**1. LWSB 한인회 가 하는 일은 ?**

 회칙 2조 목적에 회원상호간 친목을 도모하며 정보 교환 과 문화활동을 조성히고, 시민의식과 원리를 장려,

 각종 무료 봉사로 높은 도덕적 수준을 장려를 한다. 에 의거 다방면으로 정보를 수집 우리에게 필요하다고

 판단이 되면 특별히 LW 생활에 긴요한 정보는 수시로 전달 본인의 의사로 결정 판단 할수 있도록 돕고

 있습니다

 매 3개월 마다 이사회를 통하여 한인회의 진로를 결의하고 분기회를 통하여 회원 상호간의 친목을 도모하며

 유익한 정보 수집 제공으로 이해관계가 성립되면 알려서 적용하는 길잡이 역활로 열심히 봉사하고 있습니다

 **오는 3월 10일 목요일 오후 4시 CH2에서 분기회로 모임니다**

**2. COVID-19 사태로 중단 됐던 한인회 상담실을 재개 하였습니다**

 **(1) 매주 목요일 오후 1시-4시까지 CH3 Rm8 에서**

 **Nutrition Counseling(Seniors를 위한 건강 영양 식단)을 무료 봉사**

 **합니다. Clever Care 보험사 후원으로 전문 영양사가 영양 상태와**

 **식습관을 책업하고 추천해 드리는 유익한 시간이 제공됩니다,**

 **특히 3월 중에는 일반 식단은 물론 당료 식단이 중점적으로 제공 될**

 **예정이오니 많은 관심과 참석을 바랍니다.**

 **(2) Web site를 이용 Test Kit를 주문 하면 7-12일 후에 받는 일회용**

 **Test Kit 주문도 도와 드립니다**

 **(3) HMO Clever Care 에서는 3월 31일까지 연장 가입 신청을 받는데**

 **1) 월 125불 보조(SSA수령에 포함) 받는 프로그램**

 **2) 한방 침 과 부황, 뜸 치료를 무제한(타 보험사는 최고 24회/년)**

 **3) 치과 보조 $2500/년 까지 받을수 있는 프로그램**

 **4) KAMG한미 메디칼 그룹(Korean American Medical Group) 환자는**

 **OC 의 St Joseph/ Judy 병원 입원도 가능한 HMO 보험사 입니다**

 **5) 천사 보험사에서 나와1:1 Medicare 보험에 대해 상담도 해 드립니다**

**3. 시니어건강생활 가이드북 정회원 한가정에 한부씩**

**(Senior Resource Guide 2021-2022: 소망소사이어티 발간) 비매품을 조욱장 이사장 께서 구입 한인회에 기증한 이 책은 정회원(2016년 이래 회비내신분)들에게만 배부 하며 아직 받지 못 하신 정회원 가정은 3월 10일 두째 목요일 한인회 분기회 날 에 받어 갈수 있고 개인적으로 회장 유원식 집(M14 27-B)에 오셔서 받아 가셔도 됩니다. 이책은 시니어들이 필독하여야 할 내용 제1장 부터 제17장 까지 노인에 관한 각종 정보가 가득 실린 시니어 가이드북으로 많은 호평을 받고 있습니다.**

**4. 한국군에서 R.O.T.C. 복무하신 분들께 알리는 공지 사항 입니다.**

 **LW에 거주하는 대한민국 ROTC출신들이 모여서 동지회를 구성하고 그동안**

 **모임을 가져왔습니다 동 모임에서는 (1) 카톡방 , Zoom 미팅 (2) 월1회 골프**

 **모임 (3) 부부동반 년 2회 모임 (4) 경조사 등. ROTC 출신 여러분의 참석 하심을**

 **환영합니다. 연락처 : 송원섭 e-mail: won.song@yahoo.com 213-447-4391**

**5. 2021년 판 씰비취 한인 전화부 발간 소식**

 **2021년판 한인회 발간 전화번호부가 12월 1일 부로 출판 되였습니다**

 **오는 3월 두째 목요일 분기회 날 남은 것을 참석자들에게 선착순으로**

 **배부할 예정입니다 .**

**6. 새로 이사 들어 오신 한인들로 부터2022-23년판 한인전화부에 등재될 자료(성명,**

 **주소,전화번호 E-mail등)를 수시로 수집 하고 있습니다.**

 **지난 2년 사이(COVID -19 동안) 많은 한인가정이 입주 하셨는데 모든 모임의**

 **중단으로 자료 수집 및 정보교환의 길이 막혔고 정지된 상태 였습니다.**

 **2022-23년 한인 전화번호부에 필요한 자료는 한영 성명과 전화번호 그리고 Aprt#**

 **Mutual#, E-mail 등 입니다.**

 **위의 내용을 기재하여 보내실곳: wonsik Ryu 1850 Sunningdale Rd 27-B Seal Beach, CA 90740**

 **e-mail :** **wonsikryu103@gmail.com**

**7. 한국식품점 시장보기 :**

 **Garden Grove 아리랑 마겟 지역 시장 보기는 매주 목요일 10:30 야외 극장 주차장 에서 Pickup**

 **하고 시장 또는 볼일 보고 오후 1:30분 G. Grove 출발 오후 2시에 돌아 오고 있습니다**

 **1) 한인회에서는 Magnolia/Garden Grove 지역에서도(H Mart 몰)시장을 볼수있도록 한미노인회 측과**

 **절충 중 이며**

 **2) CH2 쪽에 사시는 분들을 위하여 우선은 시장 본 물건의 운반에 임원들이 도움을 드링 예정이며**

 **수적으로 많은 분들이 호응하면 CH2에서 Pickup 하는것도 추진 할려고 고려 중 입니다**

 **연락 전화 714 982 7793 (유원식)**

**8. 무료 식품 및 생필품 안내**

 **(1) 매주 화요일 오전 11시부터 12시까지Seal Beach North Community Center(가는 길: 405 I**

 **넘어 Lampson 지나 St Cloud 에서 LT North로 가다가 FM Bank 다음 건물)에서 Program**

 **신청서를 내시면 냉동된 Lunch set 6일분을 줍니다.**

**(2) 한미노인회 회원에게 3월 8 일 (화) 9-11am OC Food bank 후원으로 식품을 배급합니다 .**

**9. 2021 incom Tax 용 1040 form이 필요하신 분은714 982 7793유원식 으로 연락 주세요**

**10. 공중파 무료 방송 또는 Internet 기술 지원**

 **KBS, MBC, SBS, CGN TV 등 공중파 방송을 안테나 설치로 무료로 볼수 있습니다**

 **기술 지원이 필료한분은 노영석(M14-23-F 213 453-5143 / 562 304-0737)에게 문의 하세요**

**11, E-mail을 못 받었다 ? 또는 아니 들어 왔다? 본 편집자 분석 또는 체험으로 얻은 사유는 . . . . . .**

 **1) 한인회 회원 e-mail Id는(@gmail.com주소록)에 저장 돼 있고 gmail가입자에겐 제일 빠르게 전달 됩니다**

 **2) @gmail.com 이외의 mail 전달이 늦은 이유는 gmail과의 교신 시간 차 사유 때문입니다**

 **3) 한인회가 가지고 있는 자료의 부실로 찾아 갈수 없는 ID의 경우 (오타의 경우)**

 **4) e-mail 가입자 에게 활당된 저장능력(Storage의 full) 초과때엔 들어 갈 곳이 없어서 입니다**

 **회장 유 원식 이사장 조 욱장**