

 KOREAN AMERICAN ASSOCIATION SEAL BEACH LEISURE WORLD

 ([www.lwsb.com/kaa](http://www.lwsb.com/kaa))

**제75호 LWSB한인회소식(LWSB Korean-American Association News)** 2022.10.1.

**1. 년말 4/4 분기(10, 11,12월)가 시작 되고 근래 남가주 밤과 낮 온도 차이가**

 **너무나도 심하여 감기들기 아주 쉬운 날씨 이네요**

 **바라옵기는 건강에 신경, 유의 하시고 평강의 년말이 되시기를 기원합니다.**

**2. 독감 예방접종**

**1) Garden Grove 덕수약국에서10월5일 수요일 호호 방문 하여 독감 예방주사 를**

 **접종 해 드린다고 하는데 예약을 하셔야 합니다.**

 **얘약 전화 714 537- 6619 또는 714 537-0773**

**2) Optum Annual Flu shot clinic 에서 10월 6일 예약 받은 분들을 각 Mutual 별로**

 **접종(장소는LW HCC에서) 한다고 합니다. 문의 전화 562 493-9581 x711**

**3. 건강보험 바꾸는 시기가 돌아 오다.**

 **2023년에 유효한 건강보험 바꾸는 시기가 10월 15일 부터 시작 됩니다**

 **보험 회사를 바꾸고 싶은 분들은 각 Agency와 상의 하여 현재의 보험 회사에서 보다 더 좋은?**

 **보험회사로 바꿀수 있는 절호의 시기 입니다.**

 **보험회사들의 경쟁으로 가입자들의 선택이 어려운 접을 감안, 내 형편에 맞는 보험을 찾으시면**

 **상당한 이익을 챙길수 있습니다.**

**4. 저소득자 인터넷 싸게 쓰는 방법**

 **Medical가지신 가정은 각 Internet service Vendor Sales Representative 와 협의를 하시면**

 **최저 염가로 쓰는 방법이 있는것으로 알고 있습니다**

**5. 개인정보 유출에 관하여(카카오톡)**

 **최근 무단으로 카카오톡을 구룹으로 조성하여 유포하는 행위는 유감스로운 일 입니다**

 **한인회에서 제작한 전화부는 한인회 회칙제2조 목적에 명시된 이외의 목적으로는 사용 하시면**

 **개인정보 보호법에 저촉 민/형사의 불미스런 소송사유가 됩니다.**

 **LW한인회는 이러한 소송사유를 방지 하기 위하여 해당 당사자들에게 통보한바 있으며**

 **이사건으로 일어나는 향후 모든 형사/민사상의 소송에는 무관함을 밝혀 두는 바입니다.**

**6. LW한인회의 기술 지원**

 **한인회에서 지원하는 모든 봉사는 무료 봉사 차원에서 헌신하고 있습니다.**

 **다양한 기계들을 지원 하는데는 한계가 있슴니다. “Swipe the Unlock” 라는 문장은 Mobile**

 **phone 이 잠겨 있을때 밀어서 잠김을 풀어서 사용하라는 일종의 전화기 사용 방법 안내**

 **문장인데 개인정보 유출 했다고 오해를 하고 있어 어려움이 있었고 전화에서 개인정보를**

 **빼낼만한 기술자는 우리들 주변엔 없습니다.**

 **문의: 유원식 (714 982-7793 또는 630 697-5377)**

 **7. 한인회 상담실 매주 목요일 오후 1시-4시CH3 Rm8 에서**

 **아래의 한인회 임원들과 예약 후 은퇴 하신 전문인과 상담 하실수 있습니다.**

 **첫째주 목요일 – 의료상담(오연두박사):예약 유니스백 818 426-1511**

 **두째주 목요일 – 보험상담(Cleve Care 보험):예약 주정세 310 775-5849**

 **세째주 목요일 – 피검사 해설(김재석 병리사): 예약 황경909 285-7346**

 **네째주 목요일 – 스마트폰/TV (유원식 회장):예약 김희연714 383-3885/3886**

 **싱담에 필요한 자료는 각종 검사서를 준비 해 오셔야 상담에 도움이 됩니다**

 **상담하실 전문가 분들을 소개합니다**

 **오연두 박사(의료상담자)님은 은퇴하신 의사로서 4개의 전문의 자격증을 소지한**

1. **마취과 (2) 통증의학 (3) 해부병리 및 조직검사 (4) 임상병리-혈액검사 박사님 입니다.**

 **주치의 와의 짧은 시간 대략적인 설명 보다는 섬세하고 자상하게 여유를 가지고 귀하의 질병을**

 **구체적으로 상담 하십시요.**

 **김재석 병리사님은 평생을 병리사로 한국공군에서 도미 미국 병원 병리사로 각종 혈액**

 **검사결과를 이해하기 쉽게 풀어서 해설해 드리는 분이십니다.**

 **유원식 회장은 컴퓨터 관련과 Cellphone및 Smart TV 에 관하여 기본적인 지식 만 을**

 **갖이고 봉사를 하고 있슴니다.**

**8. 시니어건강생활 가이드북 정회원 한가정에 한부씩**

 **Senior Resource Guide 2021-2022: 소망소사이어티 발간 비매품 이 책은**

 **정회원(2016년 이래 회비내신분)들에게만 배부 되며 아직 받지 못 하신 정회원**

 **은 회장 유원식 집(M14 27-B)에서, 또는 위의 상담실에서도 받으실수 있습니다.**

**9. 새로 이사 들어 오신 한인들 2022-23년판 한인전화부에 등재 기회와 정정 변경 안내**

 **지난 3년 사이(COVID -19 동안) 많은 한인가정이 입주 하셨는데 모든 모임의**

 **중단으로 자료 수집 및 정보 교환의 길이 막혔고 정지된 상태 였습니다.**

 **2022-23년 한인 전화번호부에 필요한 자료는 한/영 성명과 전화번호 그리고**

 **주소와 Aprt# Mutual#, E-mail 등등 입니다.**

 **정정이나 변동 된 분도 같은 방법으로 부탁 드 립니다.**

 **위의 내용을 기재하여 보내실곳: wonsik Ryu 1850 Sunningdale Rd 27-B Seal Beach, CA**

 **90740 e-mail :** **wonsikryu103@gmail.com**

**10. 한국식품점 시장보기 :**

 **Garden Grove 아리랑 마겟 지역 시장 보기는 매주 목요일 10:30 야외 극장 주차장 에서 Pickup**

 **하고 시장 또는 볼일 보고 오후 1:30분 G. Grove 출발 오후 2시에 돌아 오고 있습니다**

**11. 시니어들을 위한 무료 식품 및 생필품 안내**

 **(1) 메주 월-금요일 11시부터 12시까지Seal Beach North Community Center(가는 길: 405 I**

 **넘어 Lampson 지나 St Cloud 에서 LT North로 가다가 FM Bank 다음 건물)에서 11am에**

 **접수를 를 하시면 Lunch 를 먹을수 있습니다.**

**(2) 한미노인회 회원에게(9884 Garden Grove, Garden Grove, CA 92844) 매월 두째주 (화) 9-11am**

 **OC Food bank 후원으로 무료 식품을 배급합니다 .**

**(3) 한인복지쎈타(7212 Orangethorpe Ave, #8 Buena Pk, CA 90621)에서는 매월 첫주 금요일 오후**

 **2:30분에 배급 순번 번호표 주고 4시30분 부터 식품을 배급 합니다**

 **회장 유 원식 이사장 조 욱장**